



*El corazón detrás de
cada receta, la raíz de
todo lo que somos.*

*Gracias mamita por
enseñarnos que cocinar
es una forma de amar.*



BIENVENIDOS A

El Peñol 3

RESTAURANTE

SINCE 1998

EN EL PEÑOL 3, LLEVAMOS LOS SABORES DE COLOMBIA A TU MESA

DESDE CLÁSICOS COMO EL AJIACO Y LA BANDEJA PAISA HASTA ESPECIALIDADES
ÚNICAS. CADA PLATO HONRA LA TRADICIÓN CON UN TOQUE CREATIVO.

ESCANEA AQUÍ PARA VER EL MENU EN INGLÉS

- ✉ Elpenolbrookline@gmail.com
- ☎ **Escríbenos:** +1 (857) 295-2099
- 📍 **Visítanos:** 404 Harvard St, Brookline



Síguenos, comparte
tus platos favoritos y etiquétanos.



El Peñol 3 - Brookline



@ElPeñol





*Nuestros frijoles contienen pedazos pequeños de cerdo.

PARA PICAR

Tabla El Peñol	\$20.00
Chicharrón con arepa	\$6.00
Arepa con queso - GF	\$5.00
Huevos de codorníz	\$7.50
Empanada de carne (1)	\$2.00
Empanadas parroquiales (solo papa) (6)	\$7.00
Chorizo con arepa	\$6.00
Pastel de pollo	\$4.00
Yuca frita - V	\$7.00
Papitas criollas - V	\$7.00
Cubitos en queso frito con salsa de piña	\$7.50
Tostoncitos marineros	\$14.00
Tostoncitos con guacamole y hogao - V	\$8.50
Alitas de pollo picantes	\$11.00
Ceviche de chicharrón	\$10.00
Cóctel o ceviche de camarones	\$18.00
Tacos de chicharrón - 3 unidades	\$16.00
Morcilla - 1/2 libra	\$5.50
Palitos de queso - V	\$10.50



VEGETARIANO

NUESTROS FRIJOL
CONTIENEN
PEQUEÑOS
TROZOS DE
CERDO

MENÚ

TOSTONES

ACOMPAÑADO DE ARROZ, FRIJOL, ENSALADA, GUACAMOLE Y HOGAO.

Tostón con carne asada*	\$19.00
Tostón con pollo a la plancha*	\$19.50
Tostón con carne desmechada revuelto con huevo*	\$19.00
Tostón marinero - Solo Arroz y ensalada.	\$20.50

SOPAS

El Gabor De La Casa

ACOMPAÑADOS DE ARROZ, MADURO Y ENSALADA

Sopa de mondongo*	\$13.00
Sopa de pescado - Hecha con crema. Servido con arroz, tostones y ensalada.	\$14.00
Sancocho de res*	\$13.00
Sancocho trifásico (Domingos) - Tres carnes (costilla, res, pollo), yuca, plátano y papa.	\$17.00
Ajiaco (Sábados) - Servido con arroz y aguacate.	\$15.00

MENÚ INFANTIL

Salchi-papas con huevos de codorníz	\$10.50
Alitas de pollo con papas fritas	\$10.50
Deditos de pollo con papas fritas	\$10.50

Restaurante típico El Peñol.

La sazón que te transporta a casa, con el sabor de hogar que añoras.

DESAYUNOS DE LA MAMITA

Al Estilo Colombiano

Calentado 1. Especial con carne	\$20.00
- Frijoles revueltos con arroz, huevos, arepa, carne y chocolate.	
Calentado 2. Tradicional	\$13.00
- Frijoles revueltos con arroz, huevos revueltos con maduritos o tajadas de papa.	
Calentado 3.	\$12.00
- Frijoles revueltos con arroz y huevos revueltos con tomate y cebolla.	
Calentado 4.	\$11.00
- Frijoles revueltos con arroz y huevos revueltos.	
Calentado 5.	\$16.00
- Frijoles revueltos con arroz y carne asada.	
Calentado 6.	\$16.00
- Frijoles revueltos con arroz y chicharrón.	
Huevos pericos	\$7.50
- Huevos revueltos con tomate y cebolla.	
Huevos rancheros	\$10.50
- Huevos revueltos con salchicha, tomate y cebolla.	
Arroz revuelto con huevos y papitas	\$13.50
- Arroz revuelto con huevos y papas a la francesa.	
Chocolate caliente	\$5.00
- Con leche	\$5.50
Aguapanela caliente	\$4.00



Síguenos

✉ Elpenolbrookline@gmail.com
 📞 Message us: +1 (857) 295 - 2099
 📍 Visit us: 404 Harvard St, Brookline

📱 El Peñol 3 - Brookline
 📱 @ElPeñol



en nuestras redes sociales, comparte tus platos favoritos y etiquétanos.

ENSALADAS O VEGETALES

Camarones a la plancha*	\$18.50
Carne asada*	\$18.00
Pollo a la plancha*	\$18.00
Filete de pescado a la plancha*	\$19.50
Salmón a la plancha*	\$21.00
Tostón vegetariano* - V	\$17.00
Paella vegetariana* - V	\$17.50

POLLO

Pollo de la casa	\$20.50
- (Con tocineta) maíz tierno, tomate, champiñones en salsa cremosa, servido con arroz y papitas.	
Arroz con pollo	\$18.00
- Arroz mixto con vegetales y pollo desmenuzado, servido con maduros y ensalada.	
Pollo a la plancha	\$19.00
- Servido con arroz, frijoles, tostones y ensalada.	
Pollo apanado	\$19.50
- Servido con arroz, frijoles, papitas y ensalada.	
Pollo a la criolla	\$19.50
- Servido con papa y yuca cocinada, arroz, frijoles y ensalada.	
Pollo en champiñones	\$20.50
- Servido con arroz, tostones y ensalada.	
Picadillo de pollo	\$19.50
- Pollo salteado con pimentón rojo, verde y cebolla. Servido con arroz, frijoles, tostones y ensalada.	

*ANTES DE REALIZAR SU PEDIDO, POR FAVOR INFORME A SU MESERO SI ALGUNA PERSONA DE SU GRUPO TIENE ALGUNA ALERGIAS ALIMENTARIAS.

*EL CONSUMO DE CARNE, MARISCOS, AVES O HUEVOS CRUDOS O POCO COCIDOS PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS.

A LA CRIOLLA O LA PLANCHA

SERVIDOS CON ARROZ, FRIJOLES Y ENSALADA

Sobrebarriga	\$20.50
Bistec a la criolla	\$20.50
Lengua	\$20.50
Posta	\$20.50

PICADILLOS

CARNES SALTEADAS CON PIMENTÓN ROJO, VERDE Y CEBOLLA. ESTOS PLATOS ESTÁN SERVIDOS CON ARROZ, FRIJOLES, TOSTONES Y ENSALADA.

Picadillo de res	\$19.50
Picadillo de carnes (pollo, res y cerdo)	\$24.00
Picadillo de res con camarones	\$24.50

PICAR Y COMPARTIR

PICADA

2 Personas	\$38.00
3 Personas	\$49.00
4 Personas	\$60.00
5 Personas	\$71.00
- Carne asada de cerdo, res y pollo, chorizo, chicharrón, tostones, papa criolla, yuca y queso.*	

TRADICIONALES

Lomo de cerdo	\$19.00
- Servido con arroz, frijoles, ensalada y tajadas de plátano maduro.	

Lomo salteado	\$17.50
- Carne de cerdo saltada con pimentón rojo, verde, cebolla. Servido con arroz, frijoles, tostones y ensalada.	

Carne desmenuzada con huevo	\$18.00
- Servida con arroz, frijoles y maduros.	

Chuleta apanada	\$19.50
- Carne de cerdo servida con arroz, frijoles y maduros.	

Carne a la milanesa	\$19.50
- Carne de res servida con arroz, frijoles y maduros.	

Paella a la valenciana	\$25.00
- Arroz revuelto con vegetales, carne de res, cerdo, chorizo, papa criolla. Servido con tostones.	

Costilla de cerdo a la BBQ	\$23.00
- Servido con arroz, frijoles y papas a la francesa.	

Bistec a caballo	\$21.00
- Plato tradicional colombiano. Carne de res con hogao y 2 huevos fritos. Acompañado de arroz, frijoles, maduros y ensalada.	

Carne asada	\$20.00
- Servida con arroz, frijoles, maduros y ensalada.	

Carne encebollada	\$21.00
- Servida con arroz, frijoles, tostones y ensalada.	

Churrasco	\$27.50
- Servido con arroz, frijoles, papas a la francesa y ensalada.	

Churrasco a la barbacoa	\$28.50
- Carne servida en una salsa cremosa de vino, champiñones, pimentón rojo, verde y cebolla. Acompañada de arroz, frijoles, papas a la francesa y ensalada.	

Parrillada	\$23.50
- Carne de res, pollo, cerdo, chorizo, papa criolla, yuca frita, arroz y frijoles.	

Hamburguesa Colombiana	\$17.00
- Tocineta, piña, queso, ensalada de repollo y papas a la francesa.	

*Nuestros frijoles contienen pedazos pequeños de cerdo.

V VEGETARIANO



✉ Elpenolbrookline@gmail.com
 💬 Message us: +1 (857) 295 - 2099
 📍 Visit us: 404 Harvard St, Brookline

📍 El Peñol 3 - Brookline
 📱 @ElPeñol

Síguenos

en nuestras redes sociales, comparte tus platos favoritos y etiquétanos.

COMIDA DE MAR MARISCOS

Viudo de pargo MP
- Servido con papa, yuca cocinada, arroz y ensalada.

Camarones apanados \$21.00
- Servido con arroz y papas a la francesa.

Paella de mariscos \$26.00
- Arroz revuelto con mariscos, cerdo y chorizo. Servido con tostones.

Filete apanado \$22.00
- Servido con arroz, papitas y ensalada.

TODOS ESTOS PLATOS
VIENEN ACOMPAÑADOS
DE ARROZ, TOSTONES Y
ENSALADA.

Arroz con camarones \$21.00

Arroz marinero \$24.00

**Filete marinero
con camarones** \$26.50
- Con salsa cremosa de camarones.

Pargo rojo MP

Mojarra frita MP

Lomo marinero \$24.00
- Cerdo a la plancha con salsa cremosa de camarones.

**Filete a la plancha
en crema de
champiñones** \$23.50

Camarones salteados \$21.00

**Salmón en crema
de champiñones** \$23.50

**Trucha marinera
con camarones** \$25.00

*ANTES DE REALIZAR SU PEDIDO, POR FAVOR
INFORME A SU MESERO SI ALGUNA PERSONA DE SU
GRUPO TIENE ALGUNA ALERGIAS ALIMENTARIA.

*EL CONSUMO DE CARNE, MARISCOS, AVES
O HUEVOS CRUDOS O POCO COCIDOS
PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE
ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS
ALIMENTOS.

Trucha frita \$21.00

**Trucha en crema
de champiñones** \$21.50

Filete a la plancha \$20.00

**Churrasco marinero
grueso** \$29.00
- Carne a la parrilla con salsa
cremosa de camarones.

Salmón a la plancha \$22.00

Ceviche mixto \$18.50
- Servido con tostones.

CAZUELAS

Cazuela El Peñol \$18.00

- Fríjoles, chicharrón, carne
desmechada, chorizo, granos de
maíz dulce, plátano maduro,
aguacate y ripio de papa. Servido
con arroz y huevo frito.

Cazuela de mariscos \$25.00
- Servido con arroz y tostones.

PLATO TÍPICO

Bandeja Paisa

..... \$18.50

Carne asada, chicharrón, huevo
frito, arroz, frijoles, tajada de
maduro y arepa.

Bandeja El Peñol

..... \$20.50

Carne asada, chicharrón, huevo
frito, arroz, frijoles, tajada de
maduro arepa y chorizo.

POSTRES

**Postre de la casa
-Churros-**

..... \$10.00

Brevas con queso

..... \$7.00

**Postre de
las tres leches**

..... \$9.50

Tiramizú

..... \$9.50

Flan

..... \$9.00



*Nuestros frijoles
contienen pedazos
pequeños de cerdo.



✉ Elpenolbrookline@gmail.com
💬 Message us: +1 (857) 295 - 2099
📍 Visit us: 404 Harvard St, Brookline

📍 El Peñol 3 - Brookline
📱 @ElPeñol

Síguenos

en nuestras redes sociales, comparte
tus platos favoritos y etiquétanos.



JUGOS NATURALES

Agua \$4.00

Leche \$4.50

- Guanabana, lulo, mango, mora, piña, papaya, tomate de árbol, maracuyá, guayaba, fresa.

Gaseosa \$3.00

- Colombiana, Manzana, Uva, Naranja, Breña, Coca Cola, Coca Cola de dieta, Sprite, Ginger Ale.

Sodas saborizadas \$6.00

- Frutos rojos, amarillos, verdes.

Limonada \$6.00

- Coco, mango, fresa, maracuyá, kiwi.

Pony malta \$5.00

Aromáticas \$5.00

Café con caramelo \$5.00

Mazamorra \$4.50

CERVEZAS

Bud Light \$7.00

Aguila \$8.00

Corona \$8.00

Corona N/A \$8.00

*ANTES DE REALIZAR SU PEDIDO, POR FAVOR INFORME A SU MESERO SI ALGUNA PERSONA DE SU GRUPO TIENE ALGUNA ALERGIA ALIMENTARIA.

*EL CONSUMO DE CARNE, MARISCOS, AVES O HUEVOS CRUDOS O POCO COCIDOS PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS.



MENÚ BAR



Modelo \$8.00

Modelo Negra \$8.00

Stella Artois \$8.00

Presidente \$8.00

Heineken Light \$7.00

Heineken \$9.00

High Noon \$9.00

- Mango, maracuyá, sandía.

Maine Beer Lunch IPA \$11.00

Pacífico \$8.00

Wicked Hazy IPA \$9.00

Jacks Abby House Lager \$9.00

Allagash White \$9.00

Cervezas Colombianas \$8.00

VINOS

Cabernet de la Casa \$10.00
Botella - \$36.00

Pinot Noir de la Casa \$12.00
Botella - \$40.00

Merlot \$10.00
Botella - \$30.00

Chardonnay de la Casa \$10.00
Botella - \$36.00

Pinot Grigio de la Casa \$11.00
Botella - \$32.00

Sauvignon Blanc \$11.00
Botella - \$40.00

Prosecco \$19.00
Botella - \$32.00

Sangría de la Casa (Vino tinto) \$12.00
Botella - \$32.00

Sangría de la Casa (Vino blanco) \$11.00
Botella - \$32.00

CÓCTELES

The Pinky \$13.00
Mezcal, St-Germain y jugo de limón.

Margarita Picante de Maracuyá \$14.00
Agave, maracuyá, tequila Teremana y jalapeño.

Mojito de la casa \$13.00
Sabores: Maracuyá, mango, coco.

Caipiriña Colombiana \$13.00
Aguardiente, limón y azúcar.

Expresso Martini \$14.00
Stoli Vanilla, espresso, Baileys y licor de café.

House Signature \$14.00
Jengibre fresco, agave, limón, granada y Stoli Citron.

The 404 \$14.00
Vodka, St-Germain, agave y limón.

The Brookline \$14.00
Albahaca fresca, menta fresca, agave de toronja, limón y bourbon.

Miguelito \$14.00
Arándanos, agave, limón, tequila Teremana y Cointreau.

Medina's Favorite \$14.00
Vodka Tito's, jengibre, agave fresco y limón.



Síguenos

en nuestras redes sociales, comparte tus platos favoritos y etiquétanos.

✉ Elpenolbrookline@gmail.com
💬 Message us: +1 (857) 295 - 2099
📍 Visit us: 404 Harvard St, Brookline

📱 El Peñol 3 - Brookline
📱 @ElPeñol